

Organisatorisches

Tagungsort
Rheingoldhalle
Rheinstraße 66
55116 Mainz

Termin
3.–5. Dezember 2015

Veranstalter wissenschaftliches Programm
Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) e.V.

Wissenschaftliche Leitung
Dr. phil. Dipl.-Psych. Hans-Günter Weeß
Leiter des Interdisziplinären Schlafzentrums
Pfalzkrankenhaus für Psychiatrie und Neurologie AdÖR
Klingenmünster
Arbeitskreis Schlafmedizin in Rheinland-Pfalz

Wissenschaftliches Komitee
Prof. Dr. med. Michael Arzt (Regensburg)
Dr. med. Holger Hein (Reinbek)
Prof. Dr. med. Winfried J. Randerath (Solingen)
Prof. Dr. med. Thorsten Schäfer (Bochum)
PD Dr. med. Dr. phil. Kai Spiegelhalder (Freiburg i. Br.)
Prof. Dr. med. Michael S. Urschitz (Mainz)
Dr. phil. Dipl.-Psych. Hans-Günter Weeß (Klingenmünster)
Prof. Dr. med. Peter Young (Münster)
Dr. med. Sebastian Zaremba (Bonn)

Tagungshomepage
www.dgsm-kongress.de



Industrieausstellung
Die Jahrestagung wird von einer fachbezogenen Industrieausstellung begleitet. Interessierte Firmen wenden sich bitte an Conventus.

Wirtschaftlicher Veranstalter und Tagungsorganisation*
Conventus Congressmanagement & Marketing GmbH
Julia Gruner/Jana Radoi
Carl-Pulfrich-Straße 1
07745 Jena
Tel. +49 3641 31 16-360 • Fax +49 3641 31 16-243
info@dgsm-kongress.de • www.dgsm-kongress.de

* In den Bereich der wirtschaftlichen Veranstaltungen fallen z. B. Industrieausstellung, Industriesessions, Medienkooperationen und Rahmenprogramm.

Die schlaflose Gesellschaft




Pfalzkrankenhaus
Klingenmünster

23. JAHRESTAGUNG
der Deutschen Gesellschaft für
Schlafforschung und Schlafmedizin e.V.

CALL FOR ABSTRACTS

3.–5. Dezember
2015
Mainz
Rheingoldhalle

© Kurt Groß, Bildarchiv Südliche Weinstraße e. V.



Abend in der Pfalz.

Im Wald spinnt sich wohliges
Dunkel von Baum zu Baum.
Schlaftrunk'nes Himmelsgefunkel
trägt dich von Traum zu Traum.

Michael Bauer

www.dgsm-kongress.de

Grüßwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

mit dem Titel „Die schlaflose Gesellschaft“ lädt die Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin zu ihrer 23. Jahrestagung vom 3. bis 5. Dezember 2015 in die Rheingoldhalle nach Mainz ein.

Der thematische Schwerpunkt des Kongresses beschäftigt sich mit der Frage, wie die 24 Stunden Non-Stop-Gesellschaft dem Menschen Schlaf und Gesundheit raubt und wie Schlaf und Schlafstörungen die Gesellschaft beeinflussen. Industrialisierung, Schichtarbeit, Stress und neue Medien tragen dazu bei, dass der Mensch weniger als früher schläft. Die gesellschaftlich festgelegten Zeiten für den frühen Arbeits- und Schulbeginn sind nicht in Übereinstimmung mit der inneren Uhr der meisten Menschen. Die Folge ist ein chronischer Schlafmangel verbunden mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen und Einschränkungen im Lern- und Leistungsvermögen. Jugendliche bekommen nicht genügend Schlaf, Schichtarbeiter haben ein höheres Risiko für Herz-Kreislauf- und Magen-Darm-Erkrankungen. Inwieweit Schichtarbeit Krebs fördert, ist Gegenstand der aktuellen wissenschaftlichen Diskussion. Die Zeitumstellung im Frühjahr und Herbst hat wenig beachtete Konsequenzen für die Gesundheit und das Unfallrisiko im Straßenverkehr.

Für diese gesellschaftlichen Entwicklungen und deren Auswirkungen auf die Gesundheit des Menschen möchten wir mit dem diesjährigen Tagungsthema sensibilisieren und in einen Dialog mit öffentlichen Institutionen, Medien und Entscheidungsträgern treten.

Ich freue mich, Sie dieses Jahr als Tagungspräsident in der Gutenbergstadt Mainz begrüßen zu dürfen. Sie sind herzlich eingeladen, sich mit Ihren Beiträgen zu zahlreichen schlafmedizinischen Themen aktiv an der Gestaltung des Kongresses zu beteiligen. Ich versichere Ihnen, dass wir auch dieses Jahr wieder ein attraktives Rahmenprogramm gestalten werden, so dass auch der persönliche kollegiale Austausch nicht zu kurz kommen wird.

Mit den besten Grüßen
Ihr

Dr. Hans-Günter Weeß

Abstracteinreichung

Abstractthemen

- Die schlaflose Gesellschaft: Insomnien
- Die schlaflose Gesellschaft: Tagesschläfrigkeit
- Schlaf und Arbeitswelt: Schichtarbeit
- Schlaf und Gesellschaft: 24 Stunden Non-Stop-Gesellschaft
- Schlaf und Verkehr: Straßen-, Bahn- und Flugverkehr
- Schlaf, früher Schulbeginn und Tagesschläfrigkeit bei Kindern und Jugendlichen
- Schlaf und Partnerschaft
- Diagnostische Methoden bei SBAS
- Therapeutische Methoden bei SBAS
- Kardiovaskuläre Erkrankungen bei Schlafstörungen
- Bewegungsstörungen im Schlaf
- Parasomnien
- Chronobiologie und Schlaf
- Schlaf im Alter
- Schlaf und Neurologie
- Schlafmedizin in der HNO-Heilkunde
- Schlafmedizinische Grundlagenforschung

Abstractdeadline 30. Juni 2015

Die Einreichung erfolgt online unter www.dgsm-kongress.de. Alle angenommenen Abstracts werden in der Zeitschrift „Somnologie“ des Springer Medizin Verlags GmbH veröffentlicht. Diese Abstracts werden als Freie Vorträge und Posterpräsentationen im Programm integriert. Erstmals sieht die DGSM zudem Kurzvorträge der besten Poster vor.

Anmeldefristen

- | | |
|-----------------|---|
| 30. Juni 2015 | Einreichung Abstracts |
| 31. August 2015 | Registrierung zu Frühbuecherkonditionen |

Anmeldung

Die Anmeldung zur Jahrestagung ist ab Mai 2015 möglich. Die Registrierungsgebühren sowie die Möglichkeit zur Online-Anmeldung finden Sie auf der Tagungshomepage www.dgsm-kongress.de.

