

Der Weg zum besseren Schlaf

- Sie leiden unter Tagesmüdigkeit?
- Schildern Sie Ihrem Hausarzt die Symptome!
- Überweisung zum Schlafmediziner (z.B. Lungenfacharzt)
- Voruntersuchung zu Hause: Screening/Polygrafie (1 Nacht)
- Untersuchung im Schlaflabor: Polysomnografie (1 - 3 Nächte)
- Festlegung der Therapie
- Betreuung durch Ihre Selbsthilfe

