

Das Gespräch mit Ärztin oder Arzt – bereiten Sie sich vor!

Man wartet heute immer länger auf einen Arzttermin und die meisten Ärzte haben in Deutschland immer weniger Zeit für Ihre Patienten. Umso wichtiger ist es, das Gespräch mit Ihrem Arzt gut vorzubereiten.

Nachfolgend einige Tipps für Ihr nächstes Arztgespräch:

Vor dem Besuch:

- Notieren Sie Ihre Beschwerden möglichst präzise mit wenigen Worten und wann die Beschwerden genau angefangen haben.
Wenn Sie weitere Vorerkrankungen haben, die dieser Arzt nicht kennen kann, notieren Sie die sicherheitshalber auch. Wenn Sie dazu Arztberichte haben, nehmen Sie diese ebenfalls mit.
- Nehmen Sie einen aktuellen Medikamentenplan mit, der auf jeden Fall auch alle Medikamente enthält, die Sie rezeptfrei gekauft haben und zurzeit anwenden. Ggf. nehmen Sie einfach alle Medikamente in ihrer Originalverpackung mit.
- Schreiben Sie alle Ihre Fragen in der Reihenfolge ihrer Wichtigkeit auf. Lassen Sie genügend Platz für Stichworte zu den Antworten.
- Nehmen Sie gegebenenfalls eine Person Ihres Vertrauens mit.

Im Sprechzimmer:

- Berichten Sie und stellen Sie alle Ihre Fragen.
- Schreiben Sie die Antworten in Stichworten, aber für Sie nachvollziehbar, mit. Wenn Sie etwas nicht verstanden haben, sagen Sie das deutlich.
- Versuchen Sie zur Sicherheit, mit Ihren eigenen Worten, die Antworten zusammenzufassen. Missverständnisse lassen sich damit vermeiden.
- Falls Laborberichte für den aktuellen Fall erstellt werden, bitten Sie um Kopien.

Eine gute Vorbereitung hilft, Fehlbehandlungen und falsche Diagnosen zu vermeiden.

Wenn Sie mit einer ärztlichen Behandlung nicht einverstanden sind und Ihre konstruktiv vorgebrachten Einwände nicht ernst genommen werden sollten, wenden Sie sich an die zuständige Ärztekammer.

Kontakt:

Postfach 120212, 42677 Solingen
Telefon: 0212 2 64 30 94 (AB)
info@schlafapnoe-solingen.de

Bankkonto:

Stadtparkasse Solingen
DE29 3425 0000 0005 1701 88
SWIFT-BIC: SOLSDE33XXX

Gemeinnützigkeit anerkannt:

Finanzamt Solingen-Ost
Steuernummer 128/5838/4943
AG Wuppertal VR 26558

Medizinischer Beirat:

Prof. Dr. med. Winfried J. Randerath
PD Dr. med. Wolfgang Galetke
Dr. med. Wiebke Dohn

Vorstand:

Hartmut Rentmeister (Vorsitz)
Robert Recker (stellv. Vorsitz)
Heidi Rentmeister (Schatzmeisterin)