

URL: <http://www.rp-online.de/bergisches-land/solingen/nachrichten/gesundheitstests-kamen-an-beim-lungentag-in-bethanien-1.414272>

## Solingen

# Gesundheitstests kamen an beim Lungentag in Bethanien

VON PIA BERGMEISTER - zuletzt aktualisiert: 22.09.2008

**Solingen (RPO).** Der 11. Deutsche Lungentag im Krankenhaus Bethanien war wieder ein Publikumsmagnet. Gerade die Möglichkeit der kostenlosen Gesundheitstests spricht die Besucher an.

„Seit drei Jahren haben wir sogar einen Gesundheitspass, in den die Besucher ihre Untersuchungsergebnisse eintragen können“, so Bodo Assmus, Verwaltungsleiter in Bethanien. Viele Besucher brächten sogar ihren Gesundheitspass mit, um ihre Werte zu vergleichen.

## Lange Schlange

Getestet werden kann vieles beim Deutschen Lungentag. Vom Lungenfunktionstest bis zur Blutdruckmessung und einem Sehtest wird alles angeboten. Nun möchte auch ich mehr über meine Gesundheit erfahren. Ich weiß bereits, dass mein Blutdruck zu niedrig ist und dass ich perfekt sehe. Auch meine Venen sind gesund. Beim Lungenfunktionstest bildet sich eine Schlange von weit über 50 Menschen. Vor einigen Jahren wurde meine Lungenfunktion aber überprüft. Probleme mit der Nikotinsucht habe ich nicht, also fällt auch das Testen eines Raucherentwöhnungsprogramms weg.

Ein Stand jedoch erweckt meine besondere Aufmerksamkeit. Die Selbsthilfegruppe „Schlafapnoe chronische Schlafstörungen Solingen e.V.“ stellt die provokante Frage: „Macht Schnarchen krank?“ Doch was hat das Schnarchen mit der Lungenfunktion zu tun?, frage ich mich. „Sehr viel“, weiß der Vorsitzende Hartmut Rentmeister. „Viele Menschen wissen gar nicht, wie gefährlich es sein kann zu schnarchen.“

Nicht selten litten Schnarcher, aber auch Nicht-Schnarcher am Schlafapnoe-Syndrom. Es verursacht gefährlichen Atemstillstand während der Nacht, die von wenigen Sekunden bis zu drei Minuten dauern können und sich in einer Nacht bis zu 600 Mal wiederholen. „Im Extremfall kann dies tödlich enden“, warnt Rentmeister und rät zur Untersuchung von Lunge und Atemwegen.

Die Selbsthilfegruppe hat einen Schnelltest entwickelt. Am Computer beantworte ich Fragen zu meinem Schlafverhalten. Abgefragt werden in 13 Punkten Schlafstörungen, Müdigkeit während des Tages, regelmäßiges Schnarchen und Symptome wie Kopfschmerzen. Die Auswertung gibt Entwarnung: Ein Schlafapnoe-Syndrom ist unwahrscheinlich, alles scheint okay zu sein, lautet sie. Der Test ist unter [www.schlafapnoe-solingen.de](http://www.schlafapnoe-solingen.de) zu finden.

© RP Online GmbH 1995 - 2010

Alle Rechte vorbehalten

Vervielfältigung nur mit Genehmigung der RP Online GmbH

Artikel drucken